

PM Bjursås Skimo Race 2020-01-11

Bana

Den senaste tidens blötväder har gjort att vi ännu inte kunnat spika exakt tävlingsbana. Det är inga problem med snö i pisterna så vi kommer att kunna få till en bra bana. Innan vi spikar den vill vi dock vänta in det utlovade kallare väder som är på väg in. Går det som planerat slås snökanonerna på natten mot fredag och kommer att gå till lördag morgon.

Vi har fyra olika alternativa tänkbara bansträckningar och två olika tävlingsformat. Antingen kör vi som förra året ett kortare varv där det gäller att göra så många varv som möjligt under två timmar eller så blir det som 2018 ett längre varv där vi kör 4-5 varv beroende på varvlängd.

Tävlingen kommer att genomföras i mörker men belysningen i backen kommer att vara påslagen under loppet. Lite beroende på vilket varv det blir så kan det vara kortade sträckor med sämre belysning så har man en pannlampa så kan det vara en bra idé att ta med den.

Program

15:00 – 16:00 Registrering

Sekretariat öppet för efteranmälan och nummerlappsutdelning. Vi är glada för att du försöker komma i tid till nummerlappsutdelningen då vi behöver stänga sekretariatet kl 16:00 för att hinna med tävlingsstart kl 17.

17:00 – 19:00 Tävlingsdags

Starten sker kl 17, sista målgång ca kl 19.

19:30 Prisutdelning.

Prisutdelning och utlottning av priser sker inomhus kl 19:30. Alla deltagare lämnar in sina nummerlappar som sedan används som lotter vid utlottning av priser. Inga inlämnade nummerlappar = ingen chans att vinna pris

Nummerlappar

Varje deltagare erhåller två nummerlappar, en av dessa fästes på höger ben (vinklad åt höger så den kan läsas från sidan) och den andra på ryggen (har man ryggsäck så fästs den utanpå ryggsäcken)

Dusch

Tyvärr finns ingen tillgång till dusch efter tävlingen men tillgång till toalett finns

Utrustning

Alla deltagare skall ha hjälm under loppet. Skidorna skall ha stålkant och vara minst 160cm för herrar och 150cm för damer (undantag för barn och ungdomar). Alternativt splitboard eller telemarksskidor.

Pannlampa är inte obligatoriskt men har man en ser vi gärna att man använder det då det dels blir lättare att se banan dels att man syns bättre. Kombinera gärna med reflexband eller liknande

Energi

Vi kommer att servera dryck vid varvning.



Säkerhet

Tävlande sker på egen risk, osportsligt eller farligt uppträdande resulterar i uteslutning ur tävlingen.
Alla deltagare är skyldiga att hjälpa andra tävlande eller funktionärer vid eventuell olycka

Vid allvarlig olycka ring 112

Vid mindre olycka ring Anders Grankvist, skidåkande sjukvårdare 076 - 225 67 56

Jonas Djurback, tävlingsledning, 070 659 56 36

Jens Westergren, tävlingsledning, 073 270 17 00

